

Sapezok Kft.
Csalogány utca 4.

Étlap felnőtt 19-60 év 2019.09.09 - 2019.09.15

	hétfő 2019.09.09	kedd 2019.09.10	szerda 2019.09.11	csütörtök 2019.09.12	péntek 2019.09.13
Ebéd	Brokkoli krémleves, Kölesgolyó, Tarhonyáshús, Céklassaláta,	Lebbencs leves, Paradicsomos káposzta főzelék, Pulykaragu feltét,	Cseresznye leves, Parajos rántott halfilé, 1/2 párolt zöldborsó, 1/2 Párolt rizs, Tartár mártás,	Zöldség leves, Burgonya főzelék, Grill minivirsli,	Sertés csorbaleves, Diós metélt,
	E:3 548(Kj) 849(KCal)F: 41(g)Kol: 99(g)Sz:106(g)Zsir: 21(g)Cuk: 9(g)Só:3,90(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)Allergén:glutén,tej	E:3 243(Kj) 776(KCal)F: 25(g)Kol: 32(g)Sz: 60(g)Zsir: 40(g)Cuk: 14(g)Só:3,50(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)Allergén:glutén,tojás	E:3 369(Kj) 806(KCal)F: 47(g)Kol: 48(g)Sz: 98(g)Zsir: 31(g)Cuk: 8(g)Só:2,60(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)Allergén:Glutén,tej,tojás,hal	E:3 668(Kj) 878(KCal)F: 24(g)Kol: 78(g)Sz: 77(g)Zsir: 49(g)Cuk: 0(g)Só:2,20(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)Allergén:Glutén,tej	E:3 203(Kj) 766(KCal)F: 20(g)Kol: 40(g)Sz: 37(g)Zsir: 46(g)Cuk: 25(g)Só:2,10(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)Allergén:Glutén,tej,olajosmag

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Földesi Jánosné

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető